



Fabbricante / Manufacturer:  
Medinet S.r.l. - Milano - Italia

## Respitrain

### Popis produktu

Zařízení respiprogram je dýchací cvičební přístroj, který podporuje hlubokou inspiraci (nádech). Hluboký nádech pomáhá rozšiřovat plicní sklípky a také očistit průchod dýchacích cest od hlenů.

### Indikace

K předcházení pooperačním dechovým komplikacím např. atelektáza, zápal plic, plicní disfunkce.

### Kontraindikace

Pro možné kontraindikace kontaktujte Vašeho lékaře nebo terapeuta.

### Obsah balení

- A) Respiprogram B) Vkládací bod pro filtr C) Hadice s náustkem D) Detail vložení hadice E) Držák náustku

### Návod k použití

Vyjměte zařízení z obalu a připojte konec filtru k trubici pomůcky. Sestřička může označit zařízení Vaším jménem na bílé základně zařízení, aby se zabránilo použití jiným pacientem. Sedněte si pohodlně, abyste podpořili optimální rozšíření plic. Pokud nejste schopni udržet tuto pozici, praktikujte proceduru v jakékoli pozici, ve které zařízení zůstane vzpřímené. Naklánění respirační pomůcky snižuje vynaložené úsilí a redukuje efekt cvičení. Vydechujte normálně a umístěte rty okolo náustku.

- 1) Nadechněte maximálně, abyste zvedli jednu, dvě nebo tři kuličky dle instrukcí, které dostanete od svého lékaře nebo sestry.
- 2) Zadržte dech po 2 až 3 sekundy a
- 3) Pomalu vydechněte nosem, zároveň vyjměte náustek z úst.
- 4) Po každém hlubokém nádechu odpočívejte a dýchejte normálně.

5) Opakujte proces ve frekvenci, kterou Vám předepsal doktor nebo sestra.

6) Odkášlejte po cvičení, abyste odstranili nahromaděné sekrety. Možná budete muset použít malý polštářek pro podepření hrudníku.

## Upozornění

Používejte toto zařízení pouze podle doporučení a pokynů Vašeho lékaře nebo sestry.

Pokud cítíte lehkou bolest hlavy během procedury, zastavte a odpočívejte před pokračováním.

V pediatrické péči, musí být dítě pod dohledem.

Jakékoli zdravotnické zařízení, udržujte mimo dosah dětí.

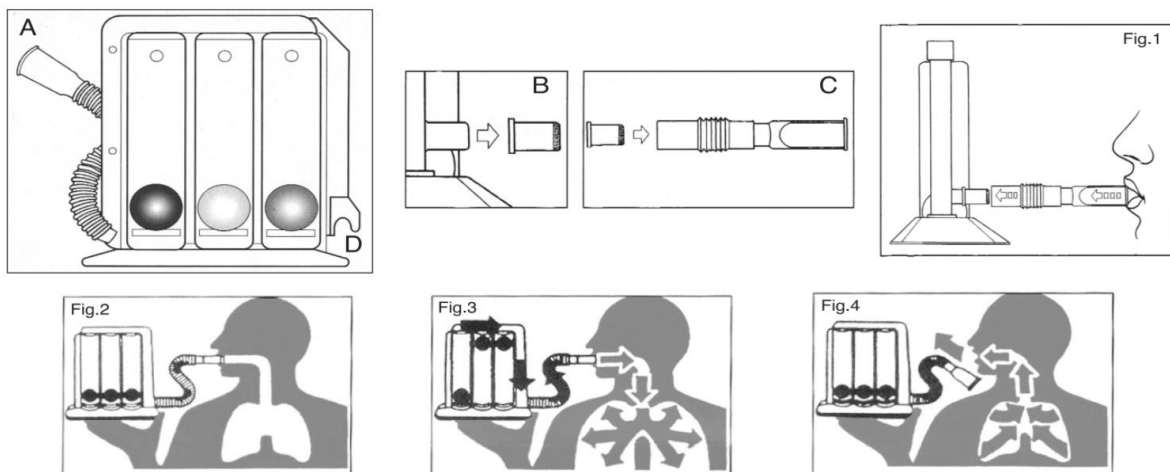
## Čištění Respirogramu

Respirogram je zařízení po jednoho pacienta a mělo by být používáno období předepsaném Vaším lékařem. Po použití umyjte pečlivě náustek čistou teplou (přibližně 40°C) tekoucí vodou a nechte oschnout. Můžete odložit trubici s náustkem do držáku na zařízení. Náustek směřujte dolů. V případě potřeby může být respirogram rozebrán otevřením bílé základny pro umytí těla a kuliček. Když sestavujete zařízení zpět, ujistěte se, že jsou všechny díly zcela suché a že jsou kuličky umístěny do správných válců. Červená je v označena 600cc, žlutá 900cc a zelená 1200cc. Pokud se zařízení nepoužívá umístěte jej na suché a čisté místo. Zařízení neobsahuje latex a může být zlikvidováno v plastovém tříděném odpadu.

## Poznámky

Respirogram není měřicí zařízení. Indikační značky na válcích jsou pouze pro informaci lékaře nebo sestry.

Filtr umístěný v zařízení slouží pouze pro prevenci vdechnutí cizích předmětů.



Distibutor: Moretti S.p.A.